

COVID-19

# کورونا ویروس، د دی لپاره چی خپل ځان او نوروساتی



په دیره منظم شکل،  
خپل لاسونه ومینځی



د خپل لاس په آرنج باندی  
توخی یا عطسه وکړی



د یو ځل مصرف د دستمال څخه  
استفاده وکړی او ایسته واچوی



د روغیر په وخت کبني لاس مه ورکوی  
د یو بل د مخ دبنکلولو څخه دده وکړی

که د کورونا ویروس مرض باندی پوښتنی لری په لاندی  
نمبر سره رابطه ونیسی (دغه نمبر وریا ده) یا په انترنیت کبني پته:



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000