

## Hinweise an im häuslichen Bereich behandelte Patienten

### Überwachung Ihres Gesundheitszustands

- Zweimal am Tag Fieber messen;
- Sollte sich Ihr Allgemeinzustand verschlechtern, rufen Sie Ihren behandelnden Arzt an, oder wenn dieser nicht zu erreichen ist, den SAMU Rettungsdienst unter der Nummer 15.

### Häusliche Quarantäne

- Für die häusliche Quarantäne muss der dazu bestimmte Rückzugsraum gut gelüftet sein. Es geht darum, den direkten Kontakt zwischen Personen und die Kontamination über Kontaktflächen in der Wohnung zu meiden. •Dieser Raum und auch alle Räume der Wohnung müssen dreimal am Tag gelüftet werden •Sind mehrere WCs vorhanden, ist eines für die Person in Quarantäne zu reservieren. Muss das WC geteilt werden, ist eine strikte Hygiene einzuhalten (regelmäßige Reinigung mit Bleichmittel oder Desinfektionsmittel).
- Sicherheitsabstand einhalten.
- Ein Sicherheitsabstand von zwei Metern ohne direkten Kontakt ist einzuhalten. •Sie müssen jeden Kontakt zu Risikogruppen (Schwangere, chronisch Kranke, alte Menschen) vermeiden.

### Händewaschen

- Besondere Sorgfalt dient dem gründlichen Händewaschen mit Desinfektionsmittel (insbesondere bevor mit den Händen ins Gesicht gefasst wird) und mit Seife 6 mal pro 24 Stunden.

### Kontaktflächen

- Bestimmte Kontaktflächen können eine Kontaminationsgefahr darstellen und müssen regelmäßig desinfiziert werden (Smartphone, Türklinken usw.)

### Hinweise für Wäsche und Bettwäsche

- Sofern möglich sollte der Patient sich selbst um seine Wäsche kümmern. •Wäsche und Bettwäsche nicht ausschütteln.
- Bettwäsche und Wäsche ohne Zwischenlagerung in der Wohnung sofort in die Waschmaschine tun.
- Bettwäsche eines bestätigten Corona-Patienten mindestens 30 Minuten in der Waschmaschine bei 60° waschen.

### Fußbodenreinigung

- Für die desinfizierende Reinigung der Fußböden folgende Hinweise beachten:
  - Fußböden nicht mit einem Staubsauger reinigen, da er Tröpfchen vernebeln könnte:
  - Reinigung von Fußböden und Kontaktflächen mit Reinigungsmittel und einem Einweg-Mikrofaserwischer;
  - Dann mit einem anderen Einweg-Mikrofaserwischer mit Leitungswasser spülen.
  - Dann trocknen lassen;
  - Fußböden und Kontaktflächen dann mit auf 0,5% verdünntem Chlorbleichmittel (1 Liter Chlorbleichmittel 2,6% auf 4 L Wasser) desinfizieren.